Druk-kultur

Plakat 1 af 4 · Danmark

ALKOHOL OG ALDERSGRÆNSER · 1 · DANMARK

# I Danmark må du købe øl som 16-årig. Hvad gør det ved os?




16 år · 68 % · Forældre · Fest · Pres · 18 år · Bagsiden · 16 år · 68 %

DANSKE 15–16-ÅRIGE

**68 %** har drukket alkohol den seneste måned. Europa: 42 %.




**94 %** siger, at det er let at skaffe alkohol. Højest i Europa.

**55 %**
**drak 5+ genstande** ved én lejlighed (Europa: 31 %)

**36 %**
**har været fulde** den seneste måned (Europa: 13 %)

## Sådan er reglerne

BUTIK · OP TIL 6 %
**16 år**
Øl, breezers og cider

BUTIK · OVER 6 %
**18 år**
Shots, spiritus og stærk vin. Nyt fra 1. april 2025.

BAR OG RESTAURANT
**18 år**
Uanset styrke

HJEMME OG PRIVAT
**Ingen grænse**
Forældre bestemmer

## Bliver de alkoholikere?

DET VED INGEN PRÆCIST, MEN:

**67.000** voksne danskere har alvorlige alkoholproblemer. Ca. **400.000** har moderate.

**1 af 5** drikker mere end Sundhedsstyrelsens grænse på 10 genstande om ugen.

TIDLIG START = HØJERE RISIKO (USA-STUDIE)

**47 %**
afhængige, hvis første drink var før 14 år

**9 %**
afhængige, hvis de ventede til 21 år eller mere

Sammenhæng er ikke det samme som årsag. Tallene er fra 43.000 amerikanske voksne.

**Kilder:** ESPAD 2024 (EUDA), Danmark og Europa-gennemsnit, 15–16-årige · Retsinformation / Legaldesk, regler for salg · Nordic Alcohol Policy Network, 1. apr. 2025 · videnskab.dk, prof. J. Tolstrup · TrygFonden og Kræftens Bekæmpelse: Den danske alkoholkultur 2025 (18+) · NIAAA / Hingson m.fl., Pediatrics 2006 (NESARC 2001–02, USA).

Druk-kultur.dk
Bagsiden af medaljen · Spir Efterskole · Projektuge 2026