ALKOHOL OG ALDERSGRÆNSER · 3 · USA

Ingen alkohol før du er 21. Virker det?



21 år · 13 % · Huller i loven · Fødselsdagen · Bagsiden · Binge · Rekordlavt

AMERIKANSKE 12–20-ÅRIGE (2024)

13 % drak alkohol den seneste måned. 7,6 % drak 5+ genstande ved én lejlighed.

USA · 12–20 år — 13 %

Danmark · 15–16 år — 68 %

Anden aldersgruppe end i Danmark og Norge, så tallene kan ikke sammenlignes helt.

–48 %

færre 10.-klasser drikker end for ti år siden

< 1 af 10

i 12. klasse drikker 5+ genstande (seneste 2 uger)

Reglen har huller

DE 50 STATER



29 tillader drikning derhjemme med forældre · 16 andre undtagelser · 5 uden undtagelser

45 af 50 stater har undtagelser fra 21-års-reglen, fx at drikke derhjemme med forældre.

Kun Alabama, Arkansas, Idaho, New Hampshire og West Virginia har ingen.

Bagsiden: 21-års-fødselsdagen

LIGE EFTER 21-ÅRSDAGEN, SAMMENLIGNET MED DAGENE FØR

+21 % flere dage med drikning

+9 % højere dødelighed

+30 % flere alkoholrelaterede dødsfald og overdoser

Lav aldersgrænse = mere binge senere

Mænd, der voksede op i stater med aldersgrænse under 21, havde **19 % højere** risiko for at binge-drikke flere gange om måneden som voksne (**31 %** for mænd uden videregående uddannelse).

ALKOHOLISME I USA (2024)

10,3 % af voksne (27,1 mio.) har en alkoholforstyrrelse

3,0 % af 12–17-årige (775.000)

Lande måler alkoholproblemer forskelligt, så tallene kan ikke sammenlignes direkte med Danmark og Norge.

Kilder: NIAAA: Underage drinking in the US, ages 12–20 (NSDUH 2024, Monitoring the Future 2024) · NIAAA: AUD in the United States (NSDUH 2024) · Monitoring the Future 2025 (NIDA/Responsibility.org) · Carpenter & Dobkin, NBER wp 13374 · Plunk m.fl., Alcohol Clin Exp Res 2013 (Washington University) · ProCon.org via FindLaw (statslove, opdateret 2019).

Druk-kultur.dk

Bagsiden af medaljen · Spir Efterskole · Projektuge 2026