DANMARK · NORGE · USA · SPIR EFTERSKOLE

Skal aldersgrænsen for alkohol hæves?



16 år 18 år 21 år Elever Voksne Beviser Konklusion 16 år 18 år

Tre lande, tre systemer

UNGE DER DRAK ALKOHOL SIDSTE MÅNED



HVAD MENER DANSKERNE?

64 % er enige i, at politikerne bør hæve grænsen for butikssalg fra 16 til 18 år. 17,5 % er uenige.

Voksne danskere, TrygFonden og Kræftens Bekæmpelse 2025.

Vores hypoteser testet

Ikke understøttet

Lav grænse giver et roligere forhold til alkohol som voksen

Danske unge drikker mest. I USA hang lave grænser sammen med mere binge som voksen.

Delvist

Høj grænse giver "forbudt frugt" og overdrikning ved 21

Drikkeriet stiger 21 % ved 21 år. Men amerikanske unge drikker stadig langt mindre.

Hvad mener Spir Efterskole?

92 ELEVER OG 72 VOKSNE SVAREDE



Voksne (mest forældre) svarede om unge, eleverne om sig selv.

SPIR-ELEVER MOD UNGE I DANMARK

79 % drikker mindst 1 gang om måneden (DK: 68 %)

80 % drak 5+ genstande ved én lejlighed på 30 dage (DK: 55 %)

I DERES EGNE ORD

"Folk mister kontrollen. Man kan blive presset til at være en del af fællesskabet." Elev

"Alkohol er en grundsten i det danske samfund. Skal det være det?" Voksen

VORES VURDERING

Ja, aldersgrænsen bør hæves til 18 år for al alkohol.

Højere grænser hænger sammen med færre drikkende unge, og tidlig start giver højere risiko for afhængighed. Men forældre giver også alkohol, så loven alene er ikke nok.

Kilder: ESPAD 2024 (EUDA) · FHI/NordAN, Norge · NIAAA, NSDUH 2024 · Carpenter & Dobkin (NBER) · Plunk m.fl. 2013 · Hingson m.fl. 2006 · Spir Efterskole, spørgeskemaer på drukkultur.dk (92 elever, 72 voksne, nov. 2026) · TrygFonden/Kræftens Bekæmpelse 2025. Vi kan ikke bevise, at aldersgrænsen alene forårsager forskellene mellem landene.

Druk-kultur.dk

Bagsiden af medaljen · Spir Efterskole · Projektuge 2026